

POSTUROMETR

bada postawę ciała człowieka

DRODZY RODZICE !

Z roku na rok coraz więcej dzieci ma wadę postawy. Wada ta może powstać wskutek:

- różnych chorób (np. układu oddechowego, krążenia, kostno - stawowego, wady wzroku lub słuchu),
- zaburzenia wzajemnego współdziałania różnych grup mięśniowych,
- przyzwyczajień, np. nieprawidłowa pozycja podczas wykonywanych zajęć,
- szybkiego rozwoju dziecka.

Na wadę postawy ma także wpływ niedostosowanie organizmu człowieka do szybko zmieniających się warunków życia. Coraz częściej spędzamy czas na siedząco, np. przed telewizorem. W codziennym życiu rzadko na ogół zwracamy uwagę na to, jak kształtuje się organizm dziecka. Robimy to dopiero wtedy, gdy wady są już widoczne i trudno je usunąć. Okazuje się jednak, że wszelkim wadom można przeciwdziałać, możemy także z nimi skutecznie walczyć. Trzeba tylko wiedzieć , jak to robić i kiedy podjąć odpowiednie działania , a także orientować się, co w budowie ciała jest wadą.

W życiu dziecka występują okresy szczególnej podatności na powstawanie wad postawy.

1. Pierwszy wiąże się z rozpoczęciem nauki szkolnej , tj. 6-7 lat. Następuje wtedy zmiana trybu życia ze swobodnej aktywności ruchowej na konieczność siedzenia w ławce.
2. Drugi okres to wiek 10-12 lat u dziewcząt i 12-14 lat u chłopców. Układ mięśniowy nie nadąża za gwałtownym wzrostem.

Przeciwdziałanie powstawaniu wad postawy staje się obecnie ważnym problemem.

Duża dawka ruchu, zwłaszcza na świeżym powietrzu, przyczynia się do harmonijnego rozwoju organizmu i sprzyja rozwojowi mięśni.

Powinniśmy tak zaplanować dzień dziecka, aby oprócz szkoły, odrabiania lekcji i zajęć pozaszkolnych, miało czas na co najmniej godzinę zabawy na powietrzu.

Urządzenie do pomiaru krzywizn kręgosłupa jakim jest - posturometr, zaprojektowane jako przenośny aparat do masowych i laboratoryjnych badań postawy ciała człowieka w obecnym kształcie powstało w wyniku prac zespołu, którym kieruje dr Wincenty Śliwa. Zostało opatentowane i przetestowane. Konsultacje przy atestacji sprawowała I Klinika Ortopedii Akademii Medycznej we Wrocławiu.

Urządzenie to jest pomocne w diagnozowaniu wad postawy ciała.

Najważniejsze zalety posturometru to: nieinwazyjność, duży zakres pomiarowy, możliwość dokładnej lokalizacji i pomiaru położenia wszystkich punktów na ciele człowieka oraz obliczenie dowolnych pomiarów z tego wynikających, pomiar dowolnych krzywizn i obliczenie wybranych parametrów, właściwe wykorzystanie nośników informacji (dysk twardy, dyskietki komputerowe), dzięki temu tania jest archiwizacja danych oraz możliwy szybki dostęp do pomiarów archiwalnych.

Posturometr jest urządzeniem pomiarowym, które pozwala na określenie położenia punktu w przestrzeni trójwymiarowej i wraz z oprogramowaniem pozwala opisać i udokumentować dane postawy ciała i krzywizn kręgosłupa w trzech płaszczyznach: czołowej, strzałkowej i poprzecznej.

Składa się z dwóch sprzężonych ze sobą układów:

- mechanicznego, służącego do wskazania wodzikami pomiarowym położenia mierzonego punktu,

- elektronicznego, obliczającego położenie wadzika pomiarowego w przestrzeni trójwymiarowej.

Układ mechaniczny pantografu jest tak wyważony, aby człowiek dokonujący pomiaru nie odczuwał oporów mechanicznych i mógł łatwo i precyzyjnie przemieszczać wózek pomiarowy w przestrzeni. Ruch wózka jest przekazywany do komputera, który rejestruje, analizuje i przedstawia w dogodnej formie (wydruki, rysunki) uzyskane pomiary.

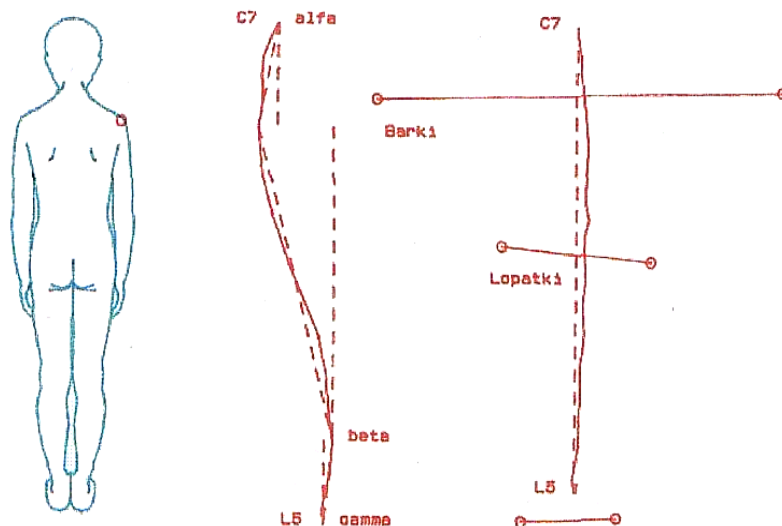
Przykładowy wynik badania posturometrem.

Pacjent:
Baza: SZKOŁY.DTF
Miejsce: SOSNOWIEC, BOH. MONTE CASSINO
Grupa: KL.1S. P.38

OPIS SYLWETKI:
Wysokość ciała: 140cm Masa ciała: 26kg
Prawy bark cofnięty względem lewego o 23mm.
Skolioza prawostronna.
Typ kifotyczny I.

UWAGI:

**WSKAZANIA
KOREKCJA**



Dzięki dużej dokładności urządzenia oraz dużemu zakresowi pomiarowemu, zakres zastosowań posturomentu może być bardzo różnorodny.

Badania opisanym urządzeniem są ogólnie dostępne. Przeprowadzane są masowo na terenie całego kraju w Ośrodkach Korekcji Wad Postawy oraz szkołach.

Opracowała
mgr Anna Zaczowska