

O technikach uczenia się słów kilka...

Gdy mówimy o szkole, niewątpliwie, jedną z pierwszych rzeczy o jakich pomyślimy będzie uczenie się. Zapewne czasem zastanawiacie się, co zrobić, aby uczyć się szybciej i szybciej zapamiętywać. Wbrew pozorom, technik ułatwiających zapamiętywanie jest wiele, nazywamy je mnemotechnikami, a oto kilka z nich:

1. Mapa myśli
2. Haki pamięciowe
3. Zapamiętywanie pierwszych liter
4. Łańcuchowa metoda skojarzeń

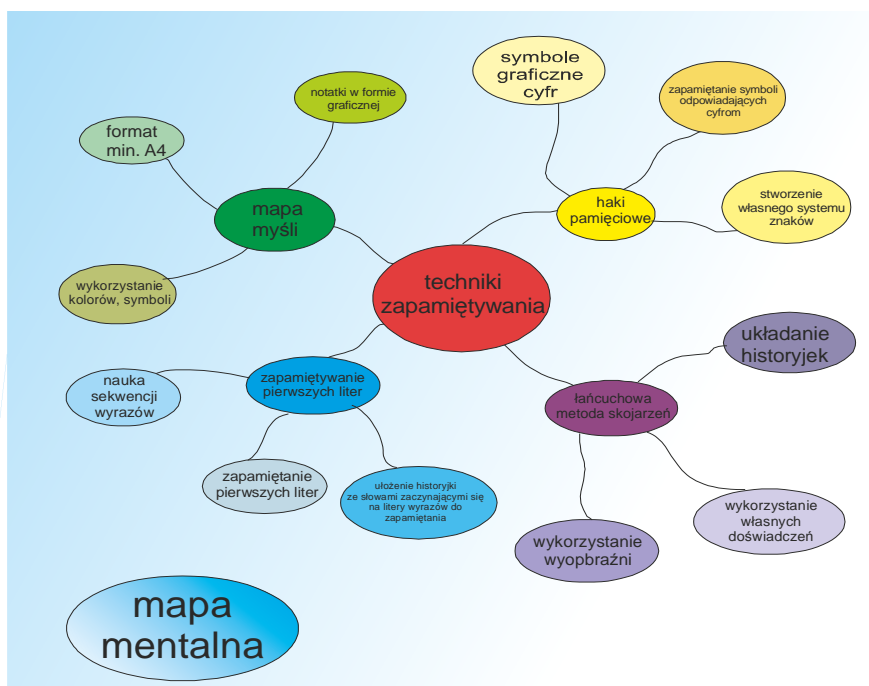
Mapy myśli (mapa mentalna)

Mapa myśli jest nietypowym sposobem tworzenia notatek. W tej technice, zamiast zapisywać w linijkach zeszytu kolejne zdania, możemy stworzyć mapę myśli, czyli inaczej graficzne przedstawienie najważniejszych zagadnień z materiału, którego mamy się nauczyć. Aby stworzyć taką mapę powinniśmy:

- zaopatrzyć się w kartkę formatu co najmniej A4
- główne hasło związane z tematem zapisać na środku kartki
- do hasła na środku dodawać kolejne, coraz bardziej szczegółowe rozgałęzienia
- używać kolorów, symboli graficznych czy obrazków.

Pamiętajmy, że im bardziej kolorowa i dynamiczna jest nasza notatka- mapa tym łatwiej zapamiętać znajdujące się na niej zagadnienia.

A oto przykład mapy mentalnej:



Haki pamięciowe

Metoda haków jest przydatna kiedy naszym zadaniem jest zapamiętanie liczb, wartości bądź dat. Polega ona na tym, że każdej cyfrze od 0 do 9 przyporządkujemy symbol graficzny. Naszym pierwszym zadaniem jest zapamiętanie symboli odpowiadających poszczególnym cyfrom. Każdy może stworzyć swój własny system znaków. Warto pamiętać, że to, co sami stworzymy, zapamiętujemy łatwiej i na dłużej. A oto przykład symboli graficznych dla poszczególnych cyfr:

- 1- Świeca
- 2- Łabędź
- 3- Jabłko
- 4- Krzesło
- 5- Dźwig
- 6- Wiśnia
- 7- Gałąź
- 8- Bałwan
- 9- Kwiatek

1 

2 

3 

4 

5 

6 

7 

8 

9 

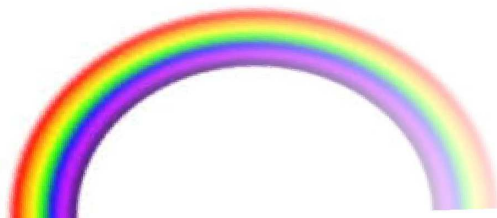
Jak więc będzie wyglądać na przykład data 1410?

Zapamiętanie pierwszych liter

Metoda ta przydaje się gdy naszym zadaniem jest nauczenie się ciągu wyrazów, które mają określoną kolejność. Metodę tę można wykorzystać na przykład podczas uczenia się kolejności planet, przypadków, kolorów tęczy czy kierunków świata. Powinniśmy zapamiętać pierwszą literę z każdego słowa, którego mamy się nauczyć, następnie do liter tych układamy historyjkę bądź rymowaną, która pomoże nam zapamiętać potrzebne słowa, na przykład:

Kolory tęczy: (Czerwony, Pomarańczowy, Żółty, Zielony, Niebieski, Granatowy, Fioletowy) i wierszyk, dzięki któremu kolory tęczy zapamiętamy szybciej:

„**C**zemu **P**atrzysz **Ż**abko **Z**ielona **N**a **G**łośnego **F**araona”



Łańcuchowa metoda skojarzeń

Jest to metoda, w której, dzięki wykorzystaniu naszej wyobraźni, poszczególne fragmenty jakiegoś tekstu możemy łączyć w historyjki. Ważne jest aby nasze historyjki były pełne dynamizmu, angażowały różne zmysły i tworzone były z poczuciem humoru. A oto przykład, jak może wyglądać taka historyjka:

Założmy, że mamy nauczyć się następujących słów:

TULIPAN
ROWER
SŁOŃCE
ALEJA
SAŁATKA
STOLARZ
SŁOIK
PASTA DO ZĘBÓW
WIOSNA

A teraz przykładowe zdanie, jakie możemy ułożyć, aby szybciej zapamiętać powyższe słowa:

SŁONECZNĄ **W**IOSNĄ **S**TOLARZ zjadł **S**AŁATKĘ, pojechał **R**OWEREM przez **A**LEJĘ i kupił **T**ULIPANY,
które trzymał w **S**ŁOIKU po **P**AŚCIE DO ZĘBÓW.