

*Drogi Rodzicu, uważaj na:*

# ***Zagrożenia wśród młodzieży***

**JEŻELI ZAUWAŻYSZ, ZE TWOJE  
DZIECKO MA JAKIŚ PROBLEM-  
REAGUJ**

**CZ.1**





**DO NAJPOWSZECHNIEJSZYCH  
ZAGROŻEŃ WŚRÓD DZIECI I  
MŁODZIEŻY NALEŻĄ:**

- ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z CYBERPRZEMOCĄ,
- ZAGROŻENIA ZAŻYWIANIEM SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH,
- ZAGROŻENIA BEZPIECZEŃSTWA DZIECI ZE STRONY OBCYCH OSÓB
- ZAGROŻENIA ZWIĄZANE Z PROBLEMAMI EMOCJONALNYMI, NIEUMIEJĘTNOŚĆ RADZENIA SOBIE ZE STRESEM
- ZABURZENIA RELACJI





**ZAGROŻENIA ZWIĄZANE**  
**Z ZAŻYWANIEM**  
**NARKOTYKÓW, DOPALACZY**  
**I INNYCH**  
**SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH**





# ***RODZICU, JEŻELI ZAUWAŻYSZ, ŻE TWOJE DZIECKO:***

- ODDAŁA SIĘ OD CIEBIE, STAJE SIĘ „OBCE”, JEST NIEPRZYSTĘPNE, MIMO ŻE WCZEŚNIEJ BYLIŚCIE BLISKO;
- WYRAŻA NIECHĘĆ DO ROZMÓW, UNIKA KONTAKTU, KRĘCI W ROZMOWIE, KŁAMIE, OSZUKUJE;
- JEST NIECIERPLIWE, ROZDRAŻNIONE;
- JEST LABILNE EMOCJONALNIE, JEST NA ZMIANĘ POBUDZONE LUB OSPAŁE, SYPIA O DZIWNYCH PORACH;
- W CIĄGU DNIA CZĘSTO ZNIKA Z DOMU POD DOWOLNYM PRETEKSTEM I STARA SIĘ UNIKAĆ KONTAKTU PO POWROCIE, NIE WRACA O USTALONYCH PORACH;
- WRACA BARDZO PÓŹNO LUB BEZ UZGODNIENIA NOCUJE POZA DOMEM;
- MA NOWYCH ZNAJOMYCH, KTÓRYCH NIE CHCE ZAPRASZAĆ DO DOMU ANI PRZEDSTAWIĆ RODZICOM;





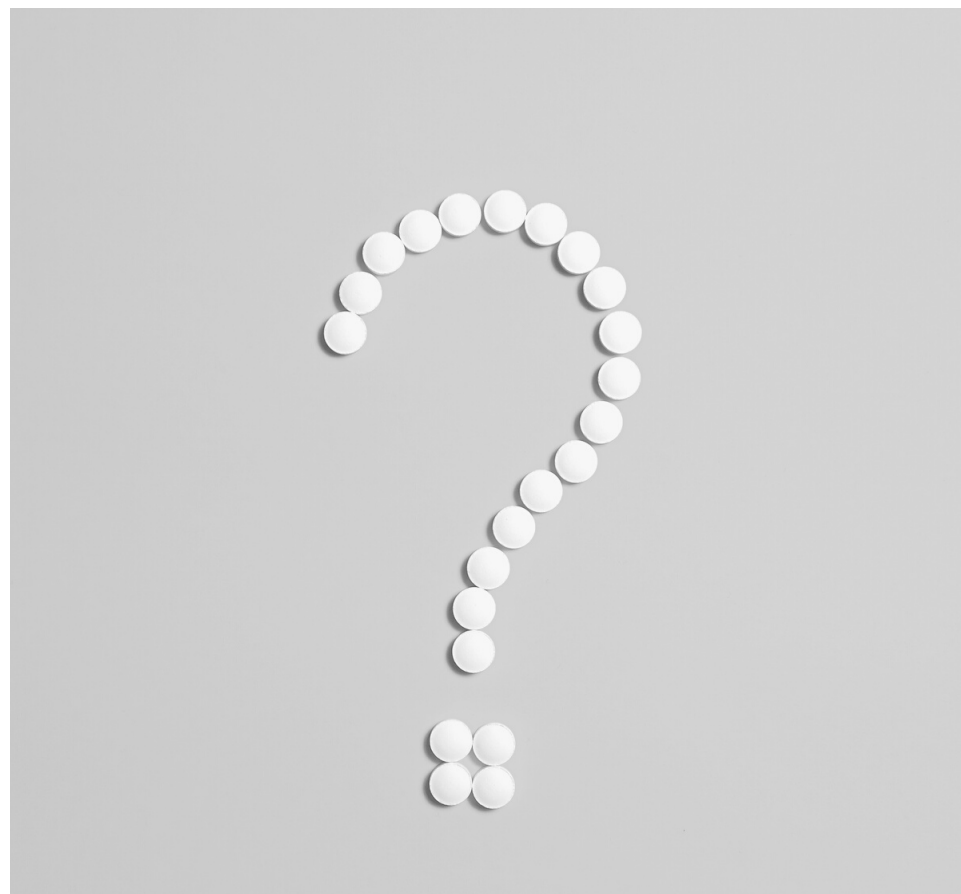
# **RODZICU, JEŻELI ZAUWAŻYSZ, ŻE TWOJE DZIECKO:**

- KWESTIONUJE SZKODLIWOŚĆ NARKOTYKÓW I INNYCH SUBSTANCJI ODURZAJĄCYCH, UWAŻA, ŻE POWINNY BYĆ ZALEGALIZOWANE;
- MA NADMIERNY APETYT LUB NIE MA APETYTU;
- MA PRZEKRWIONE OCZY, ZWĘŻONE LUB ROZSZERZONE ŻRENICE, PRZEWLEKŁY KATAR;
- POJAWIAJĄ SIĘ KŁOPOTY Z NAUKĄ, CHOĆ WCZEŚNIEJ DZIECKO DOBRZE SOBIE RADZIŁO, POJAWIAJĄ SIĘ WAGARY I OPUSZCZANIE ZAJĘĆ
- W JEGO POKOJU ROZNOŚ SIĘ DZIWNY ZAPACH, MIEWA FIFKI I FAJKI RÓŻNYCH Kształtów, BIBUŁKI DO SKRĘTÓW, BIAŁY PROSZEK, PASTYLKI NIEZNANEGO POCHODZENIA, OPALONE FOLIE ALUMINIOWE, LEKI BEZ RECEPT, NIEZNANE CHEMIKALIA;
- Z DOMU ZNIKAJĄ PIENIĄDZE I WARTOŚCIOWE PRZEDMIOTY

***Pamiętaj, że mogą to być to niepokojące sygnały  
na które warto reagować***







## Jeżeli podejrzewasz, że Twoje Dziecko ma jakiś problem, pamiętaj:

- Rozmawiaj z dzieckiem na różne tematy, rozmawiaj o jego problemach;
- Staraj się rozmawiać ze znajomymi swojego dziecka;
- zwracaj uwagę na ewentualne niepokojące zachowania u Twojego dziecka
- W razie potrzeby możesz skorzystać z pomocy specjalisty (np. pedagoga lub psychologa szkolnego)



**• MOŻLIWE KONSEKWENCJE ZAŻYWANIA SUBSTANCJI PSYCHOAKTYWNYCH:**

- OSŁABIENIE I WYNISZCZENIE ORGANIZMU, CHOROBY SOMATYCZNE, W TYM ZABURZENIA FUNKCJONOWANIA UKŁADU NERWOWEGO,
- ZAKAŻENIA WIRUSAMI HCV, HBV, HIV;
- ZNACZNE ZABURZENIA PAMIĘCI I INNYCH FUNKCJI POZNAWCZYCH,
- ZNACZNE (NIE WYSTĘPUJĄCE WCZEŚNIEJ) TRUDNOŚCI W UCZENIU SIĘ I KONCENTRACJI,
- WYKLUCZENIE SPOŁECZNE,
- ŁAMANIE OBOWIĄZUJĄCYCH ZASAD
- PROBLEMY Z PRAWEM





**JEŻELI PODEJRZEWASZ,**

**ZE TWOJE DZIECKO**

**MA JAKIŚ PROBLEM,**

**MOŻESZ ZWRÓCIĆ SIĘ**

**O POMOC**

**DO PSYCHOLOGA LUB PEDAGOGA SZKOLNEGO**

