

ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

1.Zabezpiecz swój sprzęt- komputer, telefon, tablet.

Zainstaluj antywirus, pamiętaj o aktualizacjach,
nie klikaj w nieznane linki i nie pobieraj podejrzanych załączników.

2.Dbaj o swoją prywatność.

Skonfiguruj ustawienia prywatności.
Nikom nie udostępniaj swoich haseł.

3.Szanuj siebie.

Dbaj o swój pozytywny wizerunek w sieci.

4.Szanuj innych.

Nie wyzywaj, nie obrażaj, nie hejtuj.

5.Szanuj swój czas.

Zachowuj umiar w spędzaniu czasu w sieci.

6.Bądź krytyczny.

Nie wszystkie informacje dostępne w internecie są prawdziwe.

7.Pomyśl zanim wrzucisz.

To, co wrzucisz do sieci, zostaje tam na zawsze.

8.Korzystaj z możliwości, jakie daje internet.

Zastanów się, jak możesz twórczo wykorzystać jego potencjał.

9.Przestrzegaj prawa.

Pamiętaj, że regulacje prawne obowiązują również w internecie.

10.Pamiętaj, że z każdej sytuacji jest wyjście.

W sytuacji zagrożenia online poproś o pomoc zaufaną osobę dorosłą.
Możesz też zadzwonić pod bezpłatny numer 116 111.