



**XIX SOSNOWIECKA OLIMPIADA SPORTOWA  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ  
POD PATRONATEM PREZYDENTA MIASTA SOSNOWCA**

Sosnowiecka Olimpiada Sportowa dla Dzieci i Młodzieży z Niepełnosprawnością odbywa się corocznie ( z wyjątkiem 2020r. i 2021r. – okres pandemii), na stałe została włączona do kalendarza imprez miejskich. Jej pierwsza edycja miała miejsce 04.04.2003 r.

1. Miejsce i termin planowanego przedsięwzięcia:

- Arena Sosnowiec w ArcelorMittal Park ul. Gen. M. Żarskiego 2

12.05.2023r. godz. 10.00-13.30

2. Organizator imprezy:

- Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 5 z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi w Sosnowcu ul. Bohaterów Monte Cassino 46
- ArcelorMittal Park w Zagłębiowskim Parku Sportowym
- Sosnowiec **łączy**

3. Główny Sponsor – Fundacja ING DZIECIOM

4. Cele:

- Rozbudzenie zainteresowań sportowych dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością.
- Podniesienie poczucia własnej wartości, samooceny i wiary w siebie.
- Reintegracja dzieci i młodzieży po okresie pandemii.
- Kształcenie nawyku korzystanie z różnych form aktywności sportowo-rekreacyjnej
- Wdrażanie do osiągnięcia wyznaczonego celu ( kształtowanie wytrwałości, siły, woli, umiejętności ponoszenia porażki, zdrowej rywalizacji sportowej, przestrzeganie zasady fair play, oraz cech kulturalnego kibica sportowego).

## 5. Warunki uczestnictwa:

- W olimpiadzie mogą startować dzieci i młodzież z niepełnosprawnością w trzech kategoriach wiekowych:
  - przedszkolaki
  - dzieci i młodzież w wieku 7-14 lat
  - młodzież w wieku 15-24 lat.Ogólna liczba uczestników ok.100
- Reprezentacje przedszkoli, ośrodków i szkół przybywają do Hali Sportowej w Sosnowcu na koszt własny.

## 6. Wyżywienie :

- Organizatorzy zapewniają bezpłatny posiłek dla każdego zawodnika.

## 7. Nagrody:

- Każdy zawodnik startujący w olimpiadzie otrzymuje pamiątkowy medal XIX Sosnowieckiej Olimpiady Sportowej, maskotkę i słodycze.
- Zwycięzcy poszczególnych konkurencji otrzymują medale, dyplomy i nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca w konkurencjach indywidualnych.
- Zwycięzcy drużynowi otrzymują puchary i nagrody rzeczowe za zajęcie I, II, III miejsca
- Za najlepsze prace plastyczne zgłoszone do konkursu pt. „ Moja ulubiona dyscyplina sportowa” uczestnicy otrzymują nagrody rzeczowe i dyplomy.
- Uczestnik Olimpiady nominowany przez sędziów do wyróżnienia „Fair play” otrzymuje nagrodę rzeczową i dyplom.

## 8. Konkurencje sportowe

### Konkurencje indywidualne:

- rzuty piłką do kosza
- slalom na wózkach inwalidzkich
- tor przeszkód
- rzuty woreczkiem do celu
- wyścigi na pełzakach
- kręgle

### Konkurencja drużynowe :

- Boccia (dyscyplina paraolimpijska)

9. Oprawa imprezy

- Animacje , Zuzia- maskotka Sosnowca
- Występy zespołów sportowo-taneczno-wokalnych (uczniowie ZSO Nr 5 w Sosnowcu)

10. Kontakt

- Email : [zso5reha@gmail.com](mailto:zso5reha@gmail.com)
- Tel. 604678379 Sylwia Ćmak-Sławińska

**Zgłoszenia do uczestnictwa w imprezie przyjmujemy do 24.04.2023 roku, po wcześniejszym kontakcie mailowym lub telefonicznym.**