



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Przygotowanie kulturowe dla uczestników szkolenia: „Environmental Stewardship: How to reconnect with nature”

Termin: 04.03.2024 – 09.03.2024

Organizator: Europass Teacher Academy
Miejsce szkolenia: Calle Herradores No 1, San
Cristóbal de La Laguna.



„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



INFORMACJE OGÓLNE DOTYCZĄCE HISZPANII:

Oficjalna nazwa: Królestwo Hiszpanii

Powierzchnia: 504 750 km²

Ludność: 39 270 000; na 1 km² 277

Stolica: Madryt

Ustrój: monarchia parlamentarna

Waluta: euro

Język: kastylijski hiszpański (urzędowy),

kataloński, galicyjski, baskijski

Religie: chrześcijaństwo (katolicyzm 99%)



Położona na półwyspie Iberyjskim, od zachodu graniczy z Portugalią, od wschodu poprzez pasma Pirenejów, z Francją, a od południa z niewielkim terytorium brytyjskim, Gibraltarem.

Liczy 41 mln mieszkańców.

Największym miastem i stolicą jest Madryt.

Państwo dzieli się na 17 niezależnych od siebie regionów, a te z kolei na 50 prowincji.

W skład państwa wchodzi dwa archipelagi: Baleary i Wyspy Kanaryjskie.

Kraj cechuje bardzo różnorodny klimat od pokrytych śniegiem pirenejskich szczytów, poprzez zielone łąki położone w Galicji i gaje pomarańczowe w Walencji do pustynnej Almerii.

„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Hiszpania jest krajem charakteryzującym się ogromnym zróżnicowaniem terenu. Znajdziemy tutaj zarówno ośnieżone szczyty, jak i złociste plaże. Pustynny krajobraz południa wyraźnie kontrastuje z zielenią lasów północy. W Hiszpanii wakacje możemy spędzić nie tylko nad Morzem Śródziemnym, ale także nad Oceanem Atlantyckim. Znajdziemy tu tętniące życiem metropolie, urocze miasteczka, spokojne wsie.

Hiszpania jest jednym z największych krajów Unii Europejskiej: pod względem powierzchni zajmuje drugie miejsce w Unii, a czwarte w całej Europie. Jej gęstość zaludnienia wynosi 91 osób na kilometr kwadratowy i jest niższa niż średnia w Europie Zachodniej. Geometrycznym środkiem kraju jest znajdujący się w Madrycie plac Puerta del Sol.

Królestwo Hiszpanii dzieli Półwysep Iberyjski z jeszcze jednym państwem: Portugalią, jest ono jednak zdecydowanie od niej większe. Oba te kraje łączy kolonialna przeszłość, pełna rywalizacji o terytoria zamorskie. Obecnie istnieje możliwość zjazdu na linie z jednego ze wzgórz na południu Hiszpanii prosto na portugalską ziemię.

Na terenie Półwyspu Iberyjskiego znajdują się dwie strefy czasowe. Hiszpania (z pominięciem Wysp Kanaryjskich) należy do strefy czasowej UTC +1, Portugalia zaś do UTC+0.

Mimo że większa część Hiszpanii leży na Półwyspie Iberyjskim, kraj ten posiada również terytoria zamorskie. Mowa tutaj o słonecznych Wyspach Kanaryjskich oraz o znajdujących się w Afryce miastach Ceuta i Melilla.

Hiszpania dzieli się na siedemnaście tzw. wspólnot autonomicznych (comunidades autonomas). Każde z nich ma częściową autonomię, własną władzę lokalną, specyficzne tradycje, święta, dania. Niektóre z nich – takie jak Katalonia czy Państwo Basków – pełnią funkcję państwa w państwie.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



KULTURA

Hiszpanie zamiast podawać sobie rękę, całują się w policzek. Często robi się to więcej niż raz; dwukrotny lub nawet trzykrotny pocałunek nie jest rzadkością.

Hiszpania jest światowym liderem w produkcji i spożyciu owoców morza. Na marketach (nazywanych tutaj mercados) można nabyć ryby (nawet tak egzotyczne jak mureny czy rekiny), kraby, ośmiornice.

W godzinach popołudniowych w Hiszpanii odbywa się sjeść: sklepy są zamknięte, a ludzie odpoczywają w domach. Na uczelniach i w biurach trwa wtedy przerwa obiadowa.

Hiszpanie to naród uwielbiający grę na loterii. Zdrapki można kupić na rogu każdej ulicy.

Najwięcej plaż nudystów w Europie można znaleźć właśnie w Hiszpanii. W każdym nadmorskim mieście znajduje się przynajmniej jedna.

Ustrojem Hiszpanii jest monarchia parlamentarna. Rodzina królewska pełni jednak obecnie funkcję jedynie reprezentacyjną.

Hiszpania jako pierwsza w całej Europie wprowadziła zakaz palenia w barach, restauracjach, miejscach pracy oraz na plażach.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



CIEKAWOSTKI

Najsłynniejsi hiszpańscy artyści to: El Greco, Francisco Goya, Salvador Dali, Antonio Gaudi, Pablo Picasso.

Pełne nazwisko Pablo Picasso brzmiało dość imponująco: Pablo Diego José Francisco de Paula Juan Nepomuceno María de los Remedios Cipriano de la Santísima Trinidad Ruiz y Picasso. Liczne imiona i długie nazwiska nie są w Hiszpanii rzadkością.

W Hiszpanii od 2005 roku dozwolone są małżeństwa tej samej płci.

Piłka nożna jest najpopularniejszym sportem w Hiszpanii. Przewodzące kluby to Real Madryt i FC Barcelona. Szacuje się, że klub piłkarski Real Madryt ma na świecie około dwieście milionów fanów.

Pałac Królewski w Madrycie jest obecnie niezamieszkały i pełni jedynie funkcję reprezentacyjną.

Hiszpanie wytwarzają około 44% światowej oliwy.

Oprócz oliwy Hiszpania produkuje i eksportuje takie produkty jak: wino (zwłaszcza to wyprodukowane w regionie Rioja), ser (sławne queso manchego), szynkę (znana jamón serrano).

W Hiszpanii (a dokładniej na Wyspach Kanaryjskich) rosną też owoce egzotyczne, takie jak: banany, awokado czy papaja.

Najsłynniejsze hiszpańskie zupy gazpacho i salmorejo są serwowane na zimno.

Dzięki temu ich zjedzenie przynosi ochłodę w upalny dzień.

Inne hiszpańskie przysmaki to pochodząca z Walencji paella (ryż z warzywami, owocami morza i kurczakiem) i tortilla española (rodzaj omletu z ziemniakami).

Na wyspie Fuerteventura istnieje restauracja, w której kucharze przygotowują jedzenie na grillu zasilanym żarem z czynnego wulkanu.

Hiszpanie są wielkimi koneserami kawy. Oprócz standardowych espresso, cappuccino czy latte można tutaj spróbować cafe bombón, cortado, carajillo, barraquito. Napoje te charakteryzują się dodatkiem mleka skondensowanego i/lub likieru.

Hiszpanii zawdzięczamy takie wynalazki jak łódź podwodna, gitara, kolejka linowa, mop, kalkulator cyfrowy. Również popularny lizak Chupa Chups pochodzi z tego kraju



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



WYSPY KANARYJSKIE

Jest to terytorium Hiszpanii znajdujące się na Oceanie Atlantyckim. Składa się z ośmiu wysp: Teneryfy, Gran Canarii, La Palmy, La Gomery, Lanzarote, Fuerteventury i La Graciosy. Nazywane są one często Wyspami Szczęśliwymi (Islas Afortunadas) ze względu na swój łagodny klimat, dużą ilość słońca i niesamowitą naturę. Najwyższym szczytem Hiszpanii jest wulkan Pico de Teide, znajdujący się na wyspie Teneryfa leżącej na Oceanie Atlantyckim. Jego wysokość to 3718 metrów nad poziomem morza. Na jego szczyt można się wspiąć bądź wjechać kolejką górską. Najwyższym szczytem na Półwyspie Iberyjskim jest z kolei, niższy od Teide o około 300 metrów, Mulhacén.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Teneryfa

Należąca do Hiszpanii wyspa na Oceanie Atlantyckim, jest częścią archipelagu i regionu Wyspy Kanaryjskie. Leży nieopodal północno-zachodnich wybrzeży Afryki, wraz z archipelagiem zaliczana jest do Makaronezji.

Jest największą i najludniejszą wyspą w archipelagu i najludniejszą wyspą hiszpańską.

**Pogoda: 22°C, wiatr płd.-wsch., 6 km/h,
wilgotność 28%**

Powierzchnia: 2 034 km²

Akwen: Ocean Atlantycki

Państwo: Hiszpania

**Populacja (2019) • liczba ludności • gęstość: ;
904 713; 445 os./km²**



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Teneryfa, choć geograficznie leży na wodach oceanicznych u wybrzeży północnej Afryki, jest integralną częścią Hiszpanii i Unii Europejskiej. Obowiązuje waluta euro, a językiem urzędowym jest hiszpański. Z częścią mieszkańców można się też porozumieć po angielsku, w języku angielskim są też niektóre tablice informacyjne. Santa Cruz de Tenerife jest największym miastem na wyspie i zarazem stolicą jej oraz prowincji Santa Cruz de Tenerife. Jest też, wspólnie z Las Palmas, stolicą autonomii Wysp Kanaryjskich. Teneryfa z sąsiednią Gran Canaria bywa nazywana „kontynentem w miniaturze” ze względu na występowanie kilku typów krajobrazu i kilku stref klimatycznych. Na Teneryfie są dwa obiekty wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO: wulkan Teide, który jest parkiem narodowym, oraz zabytkowe miasto La Laguna.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Teneryfa jest w strefie klimatu subtropikalnego, w części przybrzeżnej – typu półpustynnego i pustynnego, w głębi lądu – śródziemnomorskiego. Na klimat mają istotny wpływ dwa prądy morskie: Golfstrom (cieplejszy) i Kanaryjski (chłodniejszy), które powodują wahania temperatury oceanu od 19 do 24 °C. Mimo niewielkiej powierzchni klimat jest zróżnicowany w wyniku przedzielenia wyspy przez wysokie pasmo górskie. Północno-wschodnie wybrzeże ma klimat z częstszymi mgłami i nieco większymi opadami niż południowe. Wraz ze wzrostem wysokości średnie temperatury spadają, a ilość opadów wzrasta. Pomimo niewielkiej odległości pomiędzy położonymi w górach miejscowościami a wybrzeżem występują duże różnice temperatur (nawet ponad 10 °C) oraz w opadach. W okresie zimowym krater Pico del Teide często pokrywa śnieg. Szata roślinna północno-wschodniej części wyspy jest zielona i są dobre warunki dla rolnictwa, część południowo-zachodnia jest uboga w szatę roślinną. W wyższych partiach wyspy rośnie sosna kanaryjska o długich, miękkich igłach, mająca zdolność wchłaniania wody z mgły.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Turystyka jest najbardziej rozpowszechniona na południu wyspy, gdzie jest wiele turystycznych miejscowości oraz dobrze rozwinięta infrastruktura.

Obszar znany jako Costa Adeje (od Los Cristianos do Playa Paraiso) ma największy potencjał turystyczny. Znajdują się tam hotele, centra handlowe, pola golfowe, restauracje, parki wodne i zwierzęce, obiekty kulturalne oraz piaszczyste plaże.

Odcinek od Los Cristianos do Playa Del Duque możemy przejść na pieszo, długim na blisko 8 kilometrów deptakiem, tuż przy samym oceanie.

Znane jest także miasto Candelaria; jest to miejsce popularnych pielgrzymek do Sanktuarium Matki Boskiej z Candelaria, patronki Wysp Kanaryjskich.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Park Narodowy Teide — najczęściej odwiedzany park narodowy w Europie. Oprócz zapierającego dech w piersiach krateru wulkanu Teide, najwyższego szczytu w Hiszpanii i naturalnego dziedzictwa ludzkości, odwiedzający znajdą tutaj chyba najbardziej emocjonujący krajobraz jaki kiedykolwiek widzieli.

Jest to jeden z najbardziej spektakularnych wulkanów na świecie. Ciężko jest sobie wyobrazić imponujący widok ze szczytu, o wysokości 3715 m, rozpościerający się na kalderę, setki stożków, strumieni lawy, dajek, skał itd. Nie można również zapomnieć o licznych gatunkach fauny i flory, które opanowały te regiony, w tym o gatunkach endemicznych, występujących jedynie w parku.

Ci którzy są w formie i mają sześć godzin wolnego czasu mogą pieszo zdobyć szczyt, idąc specjalnie przygotowanym szlakiem, jednak można również skorzystać z kolejki linowej i wjechać na górę w zaledwie kilka minut.

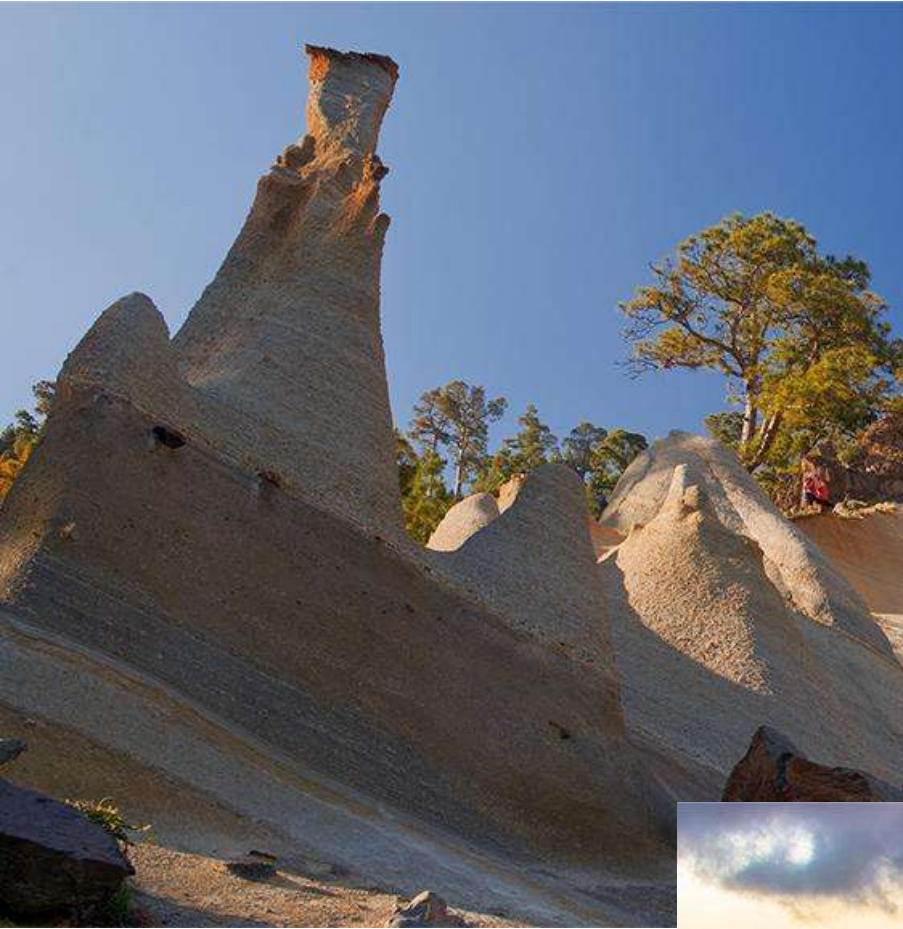


Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Parque Rural de Teno (pol. Park Krajobrazowy Teno), miejsce o trudnych warunkach orograficznych, zapierających dech w piersiach klifach, dolinach i lasach, które dzięki swojej niedostępności pozostały w praktycznie nienaruszonym stanie i stanowią schronienie dla wielu zagrożonych gatunków. Są to obszary przyrodnicze, w których mieszczą się również tradycyjne domy rolników i hodowców zwierząt.

Pasma górskie Anaga,
jednego z siedmiu
rezerwatów biosfery na
Wyspach Kanaryjskich
i habitatu
makaronezyjskich lasów
wawrzynolistnych,
wymarłego już
ekosystemu w innych
częściach naszej planety.



„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



W miejscowości Orotava znajduje się również ważny zespół zabytkowych budynków o walorze artystycznym, tak jak centrum Puerto de la Cruz, gdzie znajduje się ogród botaniczny.

Warta wizyty jest również miejscowość Icod de los Vinos z uwagi na zabytkowe domy i budynki religijne oraz, oczywiście, olbrzymie drzewo endemiczne z makaronezyjskich lasów wawrzynolistnych, „Drago Milenario”. Warto również odwiedzić miasteczko nadmorskie Garachico, gdzie zachowały się ślady gwałtownego wybuchu wulkanu w 1706 r. Oczywiście nie należy zapominać o Santa Cruz de Tenerife, gdzie intensywne życie nowoczesnego miasta biegnie na zabytkowej starówce, wyznaczonej przez ulice układające się w trójkąt, oraz placach, gdzie mieszczą się emblematyczne budynki. Jedynym z nich jest dawny szpital cywilny, o architekturze neoklasycyzmu, mieszczący jedno z najbardziej interesujących muzeów na wyspie: MUNA (hiszp. Museo de Naturaleza y Arqueología), Muzeum Przyrody i Archeologii.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln

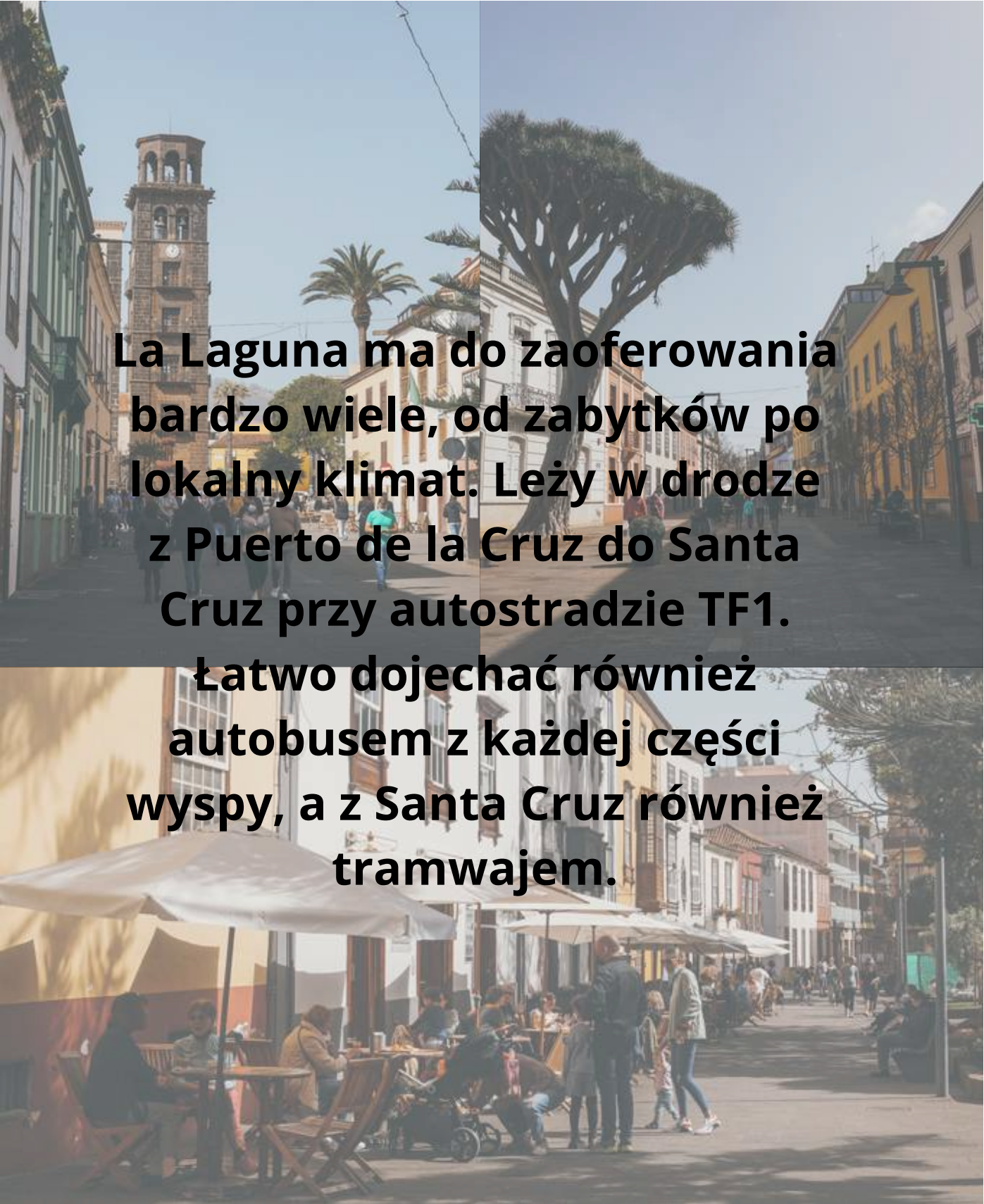


Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



**La Laguna ma do zaoferowania
bardzo wiele, od zabytków po
lokalny klimat. Leży w drodze
z Puerto de la Cruz do Santa
Cruz przy autostradzie TF1.
Łatwo dojechać również
autobusem z każdej części
wyspy, a z Santa Cruz również
tramwajem.**

„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Candelaria

Główną atrakcją miasta jest Bazylika z placem Plaza de la Patrona de Canarias oraz posągami dawnych wodzów - tzw. Menceyes. Przypominają one o czasach, kiedy wyspą władali jej rdzenni mieszkańcy - Guanczowie. Jeśli przejdziemy wzdłuż posągów i barierek dojdziemy do grotty Cueva de Achbinico



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Santa Cruz

Top miejsc w stolicy Teneryfy:

Auditorio de Tenerife - Santiago Calatrava

Plaza de Espana

Park García Sanabria

Palmetum (park botaniczny przy oceanie)

Calle del Castillo - ulica/deptak z wieloma sklepami, tymi znanymi i lokalnymi, w sam raz na zakupy w atrakcyjnych cenach, 5% podatek robi różnicę

Calle Antonio Dominguez Alfonso -

klimatyczna uliczka z małymi restauracjami, tuż przy kościele Church of the Immaculate Conception

Muzeum Karnawału (darmowe)- można

zobaczyć, czym jest karnawał na Teneryfie

Plaża las Teresitas



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Kuchnia

Zróznicowany klimat i krajobrazy wyspy mają wpływ na jej znakomitą gastronomię.

Jej kuchnia jest prosta, ale pyszna, przyrządzana z produktów pochodzących z ziemi. Jest bogata w tropikalne owoce, warzywa z egzotycznymi odmianami oraz świeże ryby, mięso i ziemniaki.

Teneryfa słynie również z różnorodnych win.

Podawane są one od ponad 400 lat, przy każdej okazji i w różnych kombinacjach. Wulkaniczne pochodzenie sprawia, że są wyjątkowe i pyszne, cieszące się uznaniem wśród odwiedzających turystów.

W kanaryjskiej kuchni na szczególną uwagę zasługują takie składniki jak: sery, ryby, gofio, banany, kasztany, miód, mięso i ziemniaki.



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Wtyczki elektryczne i napięcie- takie jak w Polsce.

Numery alarmowe:

Policja krajowa: 091 lokalna 092

Pogotowie: 061

Straż Pożarna: 080

Ambasada RP: (+34) 913 736 605

Podstawowe zwroty po hiszpańsku:

Cześć - Hola

Dzień dobry - Buenos días

Dobry wieczór - Buenas tardes

Dobranoc - Buenas noches

Jak się masz? - ¿Cómo estás?

Dziękuję - Gracias

Proszę - Por favor

Przepraszam - Perdón

Do widzenia - Adiós

Tak - Sí

Nie - No



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Przydatne strony internetowe:

<https://zamieszkali.pl/atrakcje-teneryfy-co-warto-zobaczyc-na-teneryfie/>



Teneryfa atrakcje OD LOKALSA! Co warto zobaczyć na Teneryfie?

Teneryfa atrakcje OD LOKALSA! Co warto zobaczyć na Teneryfie? Jak się poruszać i gdzie rezerwować...

📝 Blog zamieszkali.pl / Dec 26, 2023

<https://www.polonia-valencia.es/pl/dane-kontaktowe-konsulatow-generalnych-rp-w-hiszpaii.html>



Dane kontaktowe Konsulatów Generalnych RP w Hiszpanii

W pilnych sprawach losowych lub paszportowych można kontaktować się z następującymi placówkami...

📍 Consulado Honorario de Polonia en Valencia

<https://www.albatros.pl/kierunki-podrozy/europa/hiszpania/informacje>

Albatros

Costa Dorada i piękna Katalonia

Wybierz się z nami na tygodniową wycieczkę do Hiszpanii, podczas której zwiedzimy Costa Dorada i Katalonię, od regionu winiarskiego Priorat po...

🌊 albatros.pl /

Wykonanie: Olga Puchrowicz

„Stay eco aware. Wzmacnianie świadomości ekologicznej uczniów szkoły podstawowej ze szczególnym włączeniem uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi” Numer projektu: 2022-2-PL01-KA122-SCH-000095670

Kwota dofinansowania: 250 762,51pln