

# STOP HEJTOWI – RAZEM PRZECIWIW NIENAWIŚCI

W naszej szkole wierzymy, że każdy uczeń zasługuje na szacunek, akceptację i bezpieczeństwo. Niestety, w dzisiejszych czasach coraz częściej spotykamy się z problemem hejtu – zarówno w szkole, jak i w internecie. Dlatego chcemy wspólnie działać, aby zapobiegać nienawiści i budować atmosferę wzajemnego wsparcia.

## Czym jest hejt?

Hejt to obraźliwe, negatywne komentarze lub zachowania skierowane przeciwko innej osobie. Może mieć formę:

- Wyzwisk, przezwisk lub wyśmiewania.
- Rozpowszechniania plotek lub fałszywych informacji.
- Złośliwych komentarzy w internecie, np. na portalach społecznościowych.
- Ignorowania lub wykluczania z grupy.

## Dlaczego warto reagować?

Hejt rani. Może prowadzić do obniżenia samooceny, izolacji, a nawet problemów zdrowotnych. Wspólnie możemy temu zapobiec, stając się świadkami i wsparciem dla osób, które doświadczają nienawiści.

## Jak przeciwdziałać hejtowi?

1. **Nie bądź obojętny** – jeśli widzisz hejt, zgłoś go nauczycielowi lub rodzicowi.
2. **Bądź życzliwy** – zamiast krytykować, wspieraj innych dobrym słowem.
3. **Rozmawiaj** – otwarta komunikacja pomaga zrozumieć siebie nawzajem.
4. **Zadbaj o swoje bezpieczeństwo w sieci** – nie udostępniaj prywatnych danych, blokuj hejterów i zgłaszaj nieodpowiednie treści.

## Nasze działania przeciwko hejtowi:

W szkole realizujemy programy i warsztaty, które uczą:

- Empatii i szacunku dla innych.
- Bezpiecznego korzystania z internetu.
- Rozwiązywania konfliktów w sposób pokojowy.

Dodatkowo organizujemy **Dzień Życzliwości**, podczas którego wspólnie promujemy pozytywne postawy i dbamy o miłą atmosferę w szkole.

## Pamiętaj: masz prawo do szacunku!

Jeśli doświadczasz hejtu lub widzisz, że ktoś inny cierpi, nie zostawiaj tego bez reakcji. Porozmawiaj z wychowawcą, pedagogiem szkolnym lub zaufaną osobą dorosłą.

**Razem możemy stworzyć świat, w którym każdy czuje się akceptowany i bezpieczny. STOP HEJTOWI!**

Zachęcamy rodziców i uczniów do zapoznania się z dodatkowymi materiałami na temat hejtu oraz bezpiecznego korzystania z internetu na naszej stronie szkoły.