

Portugalia



Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość

i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KAI2I-SCH-000331026

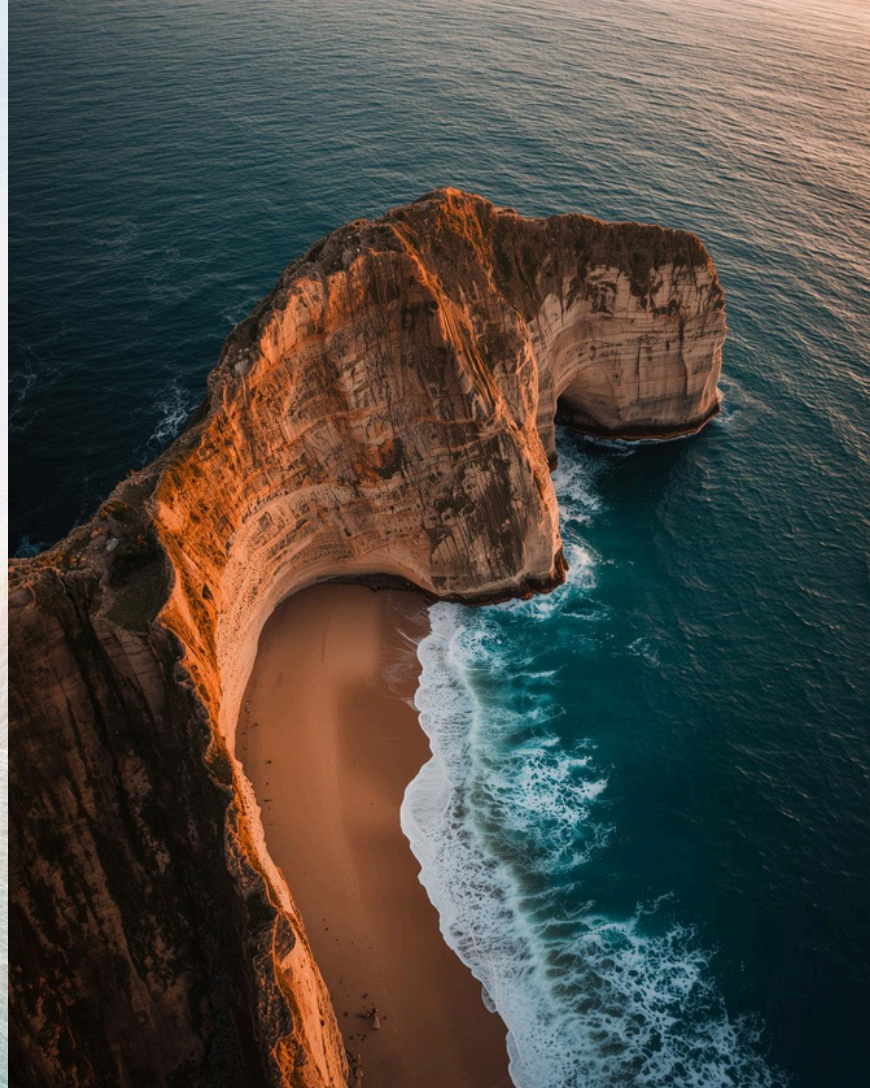
Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KAI20-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu



Finansowane przez
Unię Europejską

Portugalia, położona na zachodnim krańcu Europy, graniczy z Hiszpanią i otoczona jest przez Ocean Atlantycki. Znana z pięknych plaż, bogatej historii i kultury, przyciąga turystów z całego świata.



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL01-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Język portugalski: charakterystyka i liczba

Język portugalski jest oficjalnym językiem w 9 krajach, a jego liczba użytkowników przekracza 250 milionów. Jest to jeden z najczęściej używanych języków na świecie, z bogatą literaturą i kulturą.



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Typowe zwroty w języku portugalskim

Bom dia – dzień dobry

Olá – cześć

Boa tarde – dobry wieczór

Adeus – do widzenia

Boa noite – dobranoc

Obrigada/obrigado – dziękuję

Ó, desculpe – przepraszam.

Onde fica a casa de banho? – Gdzie jest toaleta?

Fala inglês? -czy mówisz po angielsku?



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość

i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Portugalia uznawana jest za jeden z najbezpieczniejszych krajów w Europie. W rankingu Global Peace Index 2024 znalazła się w pierwszej dziesiątce najspokojniejszych państw świata. Oto co warto wiedzieć:

Drobne kradzieże: kieszonkowcy mogą pojawić się w centrach miast, szczególnie w Lizbonie i Porto, w tramwajach (np. linia 28), na dworcach i w metrze.
Brak przemocy: brutalne przestępstwa wobec turystów są niezwykle rzadkie.
Policja turystyczna: działa sprawnie i często posługuje się angielskim

W Portugalii (i całej Unii Europejskiej) głównym i uniwersalnym numerem alarmowym jest **112**, który obsługuje policję, pogotowie i straż pożarną, działając 24/7 i obsługując połączenia w wielu językach, w tym po angielsku. Oprócz 112, działają też lokalne numery, np. 808 242 424 dla infolinii zdrowotnej, ale w nagłych wypadkach zawsze wybieraj **112**.



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Kuchnia Portugalska: Tradycyjne Smaki

Portugalska kuchnia jest znana z **wyjątkowych smaków** i różnorodności, oferując tradycyjne dania takie jak bacalhau, pastel de nata oraz caldo verde, które odzwierciedlają kulturowe dziedzictwo kraju.



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL01-KA120-SCH-000292789

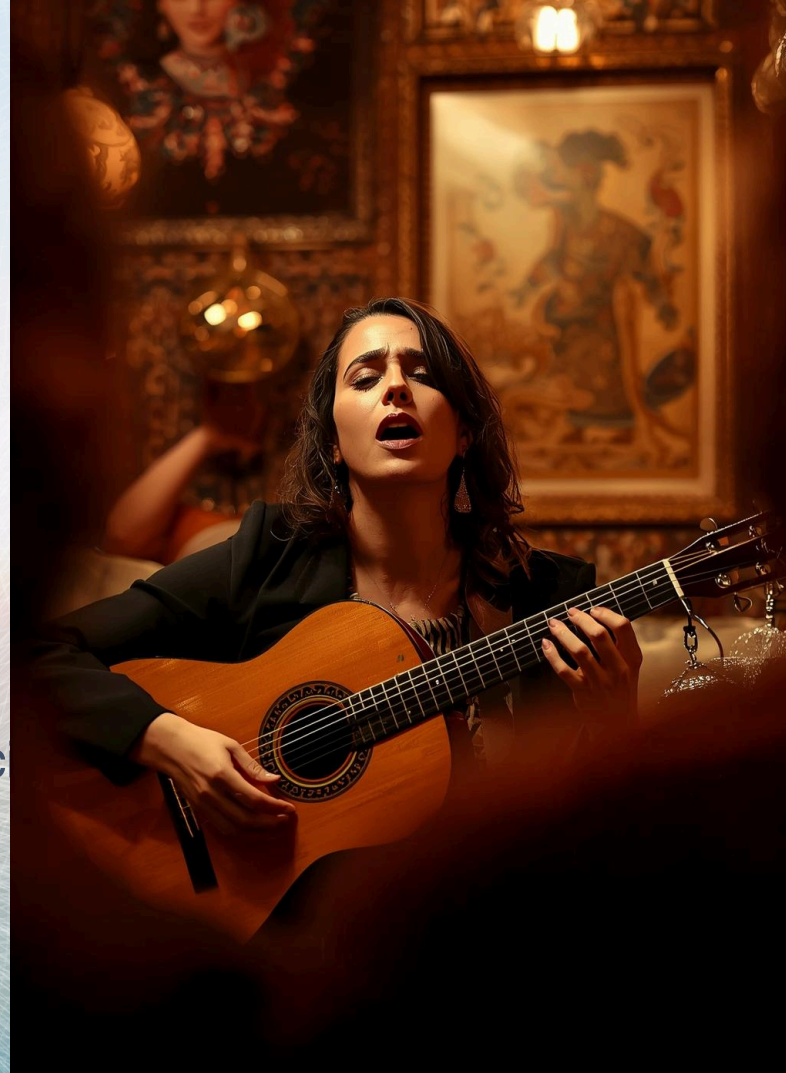
Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu



Muzyka Fado jako symbol kultury

Fado to **namiętny** styl muzyczny, który wyraża głębokie uczucia, często związane z miłością i tęsknotą.

Jest to **ważny** składnik portugalskiej tożsamości przekazujący emocje poprzez **melancholijne** pieśni.



Finansowane przez
Unię Europejską

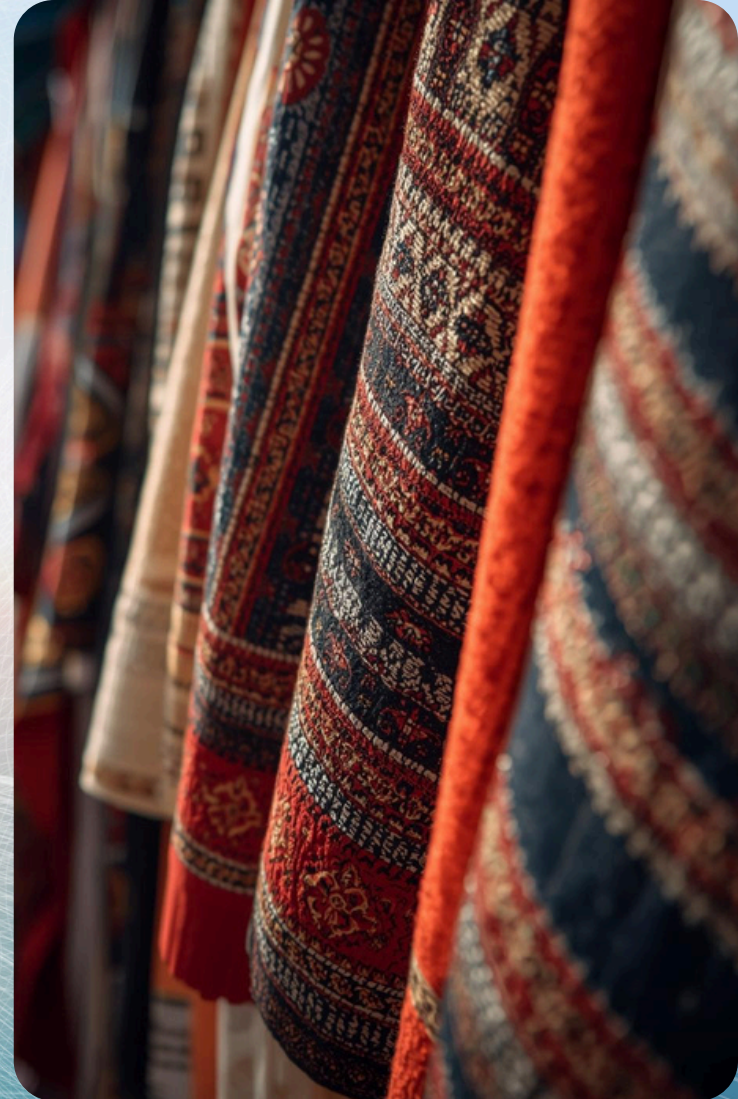
Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL01-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Festiwale Świętych Patronów (czerwiec: św. Antoni, św. Jan w Porto/Braga, św. Piotr), letnie festiwale muzyczne (MIMO, MEO Kalorama), a także tradycyjne świętowanie w Lizbonie, Porto (Sardynki, młotki) oraz wydarzenia związane z Fado, przyciągają fanów z całego świata, łączą lokalne tradycje z międzynarodową kulturą.



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

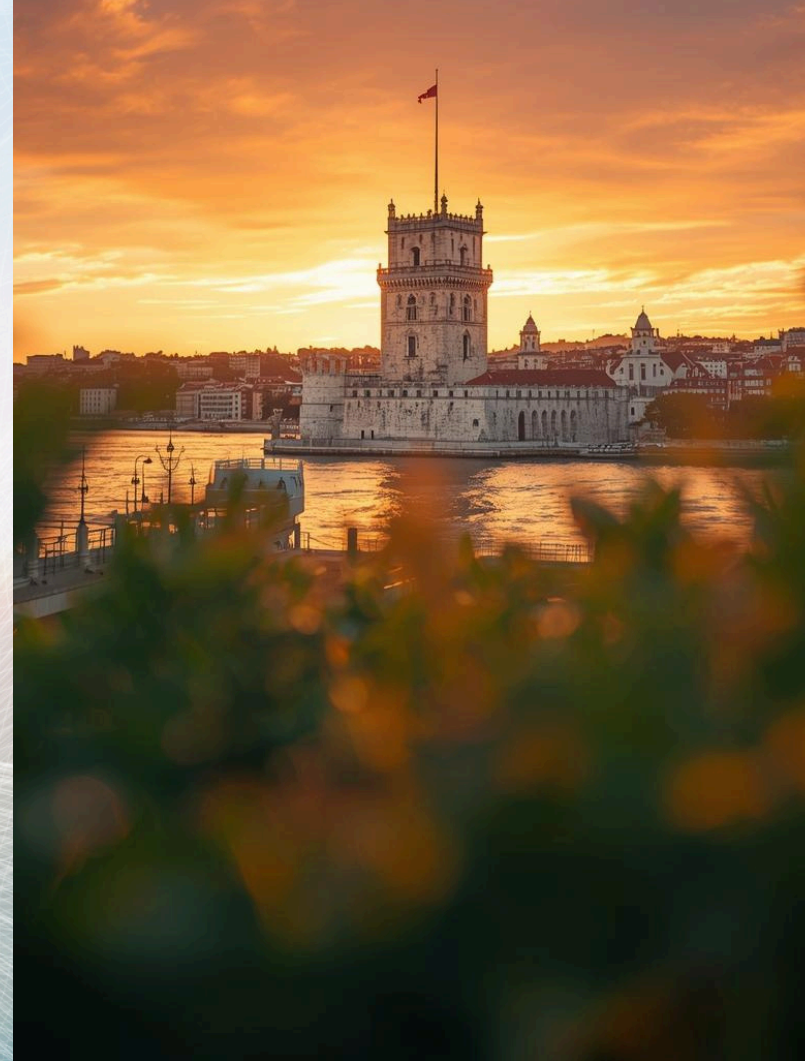
Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Atrakcje turystyczne w Portugalii

Kontynentalna Portugalia oferuje zachwycające **widoki** i bogactwo historii. Warto odwiedzić Lizbonę, Porto, Sintrę oraz Algarve, które zachwycają wyjątkową architekturą, pięknymi plażami i lokalną kulturą.



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL01-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Soanowcu

W Portugalii warto zwiedzić tętniącą życiem Lizbonę (Alfama, Belém, tramwaj 28) i urokliwe Porto (nabrzeże Ribeira, winnice Douro), a także bajkową Sintrę (Pałac Pena) i historyczne miasteczka jak Óbidos czy Coimbra. Nie można pominąć spektakularnych plaż i klifów Algarve (Lagos), malowniczych wysp Azorów (jeziora wulkaniczne) i Madery (Madera (wieczna wiosna), a także miejsc pielgrzymkowych (Fátima) i naturalnych cudów (Cabo da Roca, Peneda-Gerês).



Finansowane przez
Unię Europejską

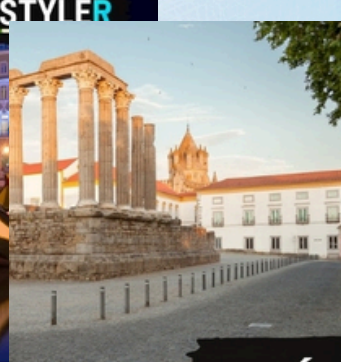
Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość

i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu



Aveiro

Évora



LIFESTYLER

LIFESTYLER



Peneda-Gerês

Coimbra



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkola gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość

i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KAI2I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KAI20-SCH-000292759

Szkola Podstawowa Nr 38 Im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

Azory – tajemniczy archipelag

Azory – tajemniczy archipelag

Leżący na środku Atlantyku, archipelag Azorów położony jest około 1500 kilometrów od zachodniego wybrzeża kontynentalnej Portugalii. Jego dziewięć wysp pochodzenia wulkanicznego swoim krajobrazem zdecydowanie zapierają dech w piersiach i jest to jedno z najpiękniejszych miejsc w Europie. Wśród najbardziej imponujących widoków znajduje się góra Pico – najwyższy szczyt archipelagu – oraz idylliczne jezioro kraterowe Lagoa do Fogo oraz możliwość obserwacji wielorybów i delfinów



Azory



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkola gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL0I-KA120-SCH-000292789

Szkola Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu

autor: Katarzyna Łukaszewicz-Cholewa

Literatura:

<https://www.itaka.pl/nasze-kierunki/portugalia>
<https://lifestyler.pl/najpiekniejsze-miejsca-w-portugalii>
<https://www.gov.pl/web/portugalia/informacje-dla-podrozujacych>
<https://ewakacje.pl/blog/czy-portugalia-jest-bezpieczna-na-wakacje>



Finansowane przez
Unię Europejską

Szkoła gotowa na przyszłość: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
aktywna obywatelskość
i możliwości sztucznej inteligencji w edukacji.

Nr projektu: 2025-I-KA12I-SCH-000331026

Nr akredytacji: 2024-I-PL01-KA120-SCH-000292789

Szkoła Podstawowa Nr 38 im. T. Kościuszki w Zespole Szkół Ogólnokształcących Nr 5
z Oddziałami Integracyjnymi i Specjalnymi Sosnowcu